

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ УТОПЛЕНИИ

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни.

Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

2 Вызвать **103**
"Скорую помощь" **112**

Извлеките утопающего из воды. Подплыв сзади, чтобы он рефлекторно не ухватился за спасателя. Затем положить голову пострадавшего себе на грудь и, поддерживая утопающего на плаву, на спине плыть к берегу.



3



Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза

Очистить ротовую полость, резко надавив на корень языка. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка

4



5



Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца).

6 **НЕЛЬЗЯ** ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца)
НЕЛЬЗЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО (дождитесь приезда скорой помощи)